



Nombre común	Arazá
Nombre científico	<i>Eugenia stipitata</i>
Familia	Myrtaceae
Distribución	Brasil, Colombia, Ecuador y Perú.
Uso de la especie	Frutos comestibles
Generalidades	<p>El arazá, es un arbusto que normalmente tiene una altura de 1 metro, pero, en su etapa adulta puede llegar a medir 6 metros, esta planta en su estado inmaduro es de color verde mientras que cuando alcanza la madurez es ligeramente de coloración amarilla y su fruto en estado maduro tiene un sabor agridulce entre piña y mango.</p> <p>Debido al poco conocimiento de esta planta, no ha sido netamente industrializada, a pesar de esto en las épocas de cosechas se puede producir hasta 400 Kg de fruta. Esta planta se desarrolla adecuadamente en lugares con una temperatura media mensual mínima de 18° C y máxima de 30 °C. Esta planta posee usos medicinales.</p> <p>El componente principal es el agua, entre 90% y 94% y vitaminas (A y B1) entre las que resalta un alto contenido de vitamina C posee el doble que el de la naranja y el mineral que predomina en el arazá es el Potasio y en menor grado Calcio, Magnesio, Hierro, Fosforo y también poseen una gran cantidad de carbohidratos.</p> <p>Esta fruta es apta para la producción de mermeladas, jugos, yogures, helados, vinos y mermeladas.</p>
	<p>Pazmiño, Í. M., Loayza, E. G. A., &amp; Yopez, A. D. (2014). Fruta amazónica arazá. Revista Caribeña de Ciencias Sociales, (2014_09)., ISO 690, <a href="https://www.eumed.net/rev/caribe/2014/09/fruta-araza.pdf">https://www.eumed.net/rev/caribe/2014/09/fruta-araza.pdf</a></p>



Fuente: Colegio Los Samanes