



Nombre común	Árbol del pan
Nombre científico	<i>Artocarpus altilis</i>
Familia	Moraceae
Distribución	Pacífico, sureste asiático, Caribe y América Central.
Uso de la especie	Alimenticio
Generalidades	<p>El árbol de pan es una especie cultivada en cultivos de “pan coger” por moradores de los municipios de Ciénaga, la Zona Bananera y los barrios de Gaira y Mamatoco en el departamento del Magdalena - Colombia, no obstante, dado el potencial alimenticio que posee, podría ser aprovechada de una mejor forma. Como alimento humano, es, en efecto, de gran utilidad debido a su alto contenido de carbohidratos (20 a 35%), calcio, hierro, fósforo y vitaminas C. Además, se destaca por su importancia en la protección de aguas y suelos.</p> <p>La fruta del árbol de pan (<i>Artocarpus altilis</i>) posee un alto valor alimenticio: su contenido proteico (8.80g/ 100g) es mayor que el de la papa (1.90g/100g), la yuca (0.80g/100g), el maíz (7.60g/100g), el plátano (1.20g/100g) y el arroz (7.80g/100g). Además, es rico en niacina, calcio, potasio y hierro</p> <p>Ahora bien, la fabricación de harina de alta calidad a partir de frutas requiere contar con materia prima de buena calidad y un especial cuidado a los factores que influyen en el proceso de secado y molienda.</p>
<p>Cabrera Durán, E. y Castillo Martínez, J. M. 2018. Aprovechamiento de la fruta del árbol de pan (<i>Artocarpus Altilis</i>) para la obtención de un derivado alimenticio (harina). <i>Investigación e Innovación en Ingenierías</i>. 6, 2 (jun. 2018), 30-46. DOI:https://doi.org/10.17081/invinno.6.2.3110.</p>	



Fuente: Colegio Los Samanes