



Nombre común	Banano
Nombre científico	<i>Musa × paradisiaca</i>
Familia	Musaceae
Distribución	India, Uganda, China, Filipinas, Ecuador, Brasil, Indonesia, Colombia, Camerún y Tanzania.
Uso de la especie	Gastronomía, costumbres, radioactividad y otros usos.
Generalidades	<p>El plátano (<i>Musa paradisiaca</i>) es una fruta de consumo generalizado debido a su valor nutritivo, disponibilidad todo el año y su precio relativamente bajo sus nombres más comunes son: platanera, plátano, bananera o banano; su consumo es como fruta de postre. En trozos se incorpora a ensaladas de fruta, gelatinas y otros, así como a batidos y otras bebidas. Por su elevado aporte energético y su alto contenido en potasio, inusual entre las frutas, es de frecuente consumo entre deportistas y fisicoculturistas.</p> <p>El continuo rebrote del banano simboliza, en la cultura india, la fertilidad y prosperidad; tanto el fruto como las hojas son regalos y ornamentos habituales durante las ceremonias de matrimonio. En los campos de arroz se planta a veces un banano en un rincón para atraer la buena suerte.</p>
Naturalista. (s.f.). <i>naturalista.mx</i> . Obtenido de https://www.naturalista.mx/taxa/276927-Musa-paradisiaca	



Fuente: Colegio Los Samanes