



<b>Nombre común</b>	Bore
<b>Nombre científico</b>	<i>Xanthosoma sagittifolium</i>
<b>Familia</b>	Araceae
<b>Distribución</b>	Asia y América
<b>Uso de la especie</b>	Las hojas son ricas en vitaminas y minerales y fuente de fibra dietética se suele consumir cocido generalmente como hortaliza, como acompañamiento de platos de carne, pollo o pescado.
<b>Generalidades</b>	Planta herbácea nativa de Las Antillas y cultivada en áreas rurales de climas cálidos y templados, de hasta 2 m de alto, con látex lechoso cáustico en todas sus partes, tallos gruesos y carnosos, hojas acorazonadas de hasta un metro de largo, sostenidas por largos pecíolos, y con flores blancas dispuestas densamente sobre un eje cilíndrico y carnoso, rodeado por una bráctea de color blanco verdoso. Las raíces engrosadas a manera de tubérculos, luego de cocinadas, se usan como alimento de humanos y animales domésticos.
bore. ( <i>Xanthosoma sagittifolium</i> ) en Bernal, R., G. Galeano, A. Rodríguez, H. Sarmiento y M. Gutiérrez. 2012. Nombres Comunes de las Plantas de Colombia. <a href="http://www.biovirtual.unal.edu.co/nombrescomunes/detalle/ncientifico/2632/">www.biovirtual.unal.edu.co/nombrescomunes/detalle/ncientifico/2632/</a>	



Fuente: Colegio Los Samanes