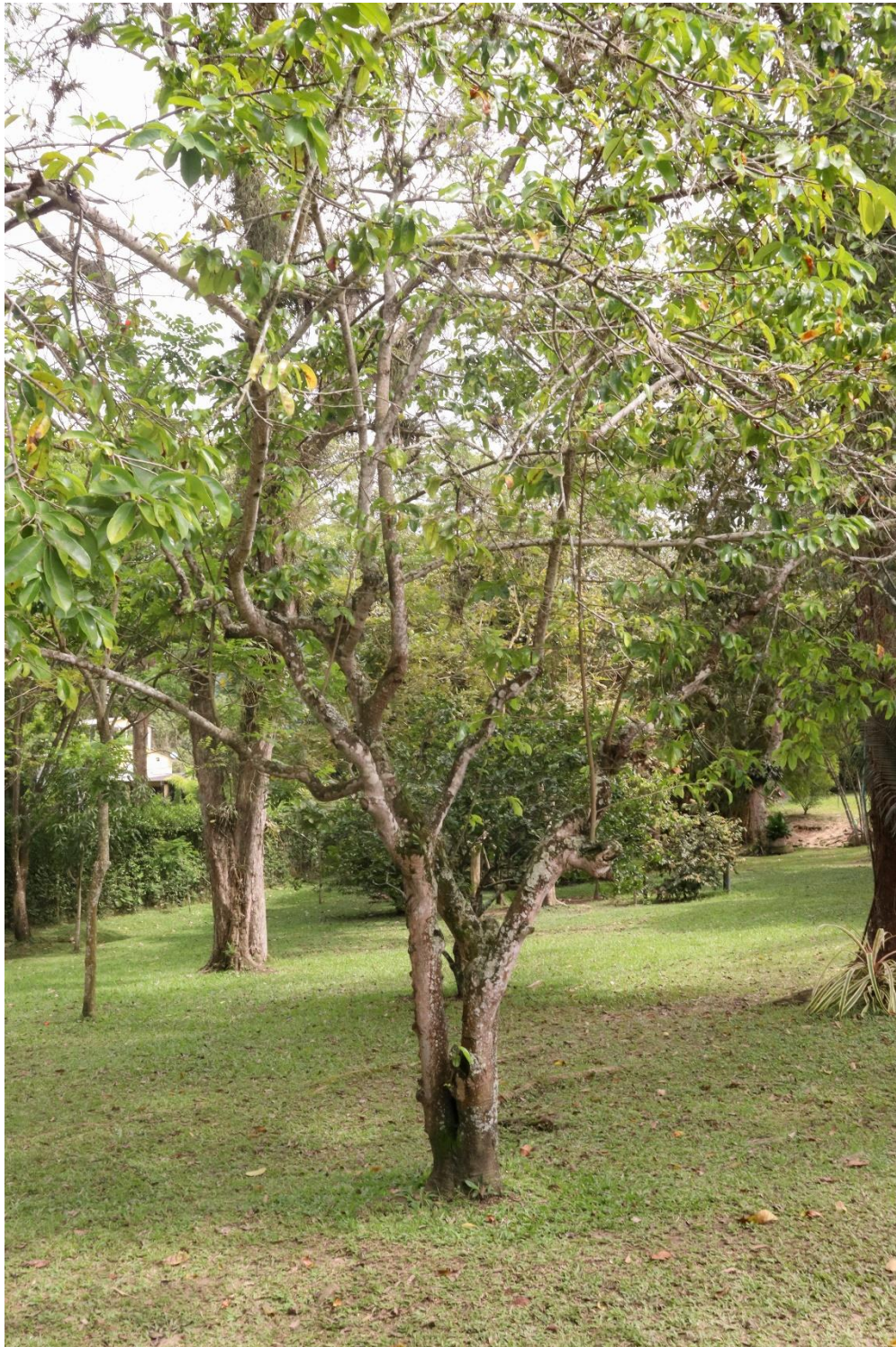




Nombre común	Guanábana
Nombre científico	<i>Annona muricata</i>
Familia	Annonaceae
Distribución	Bolivia, Colombia, Ecuador, México y costa Rica
Uso de la especie	Fruto comestible, barrera rompe vientos y cerca viva.
Generalidades	La guanábana es una fruta que aporta una excelente cantidad de fibra, retardando la absorción de los alimentos. También ayuda con el control de los niveles de azúcar en la sangre y ayudando a prevenir la resistencia a la insulina y la diabetes.
Tatiana Zanin. (2022). Guanábana: propiedades, beneficios y cómo consumirla. 24-agosto-2022, de Tua Saúde Sitio web: <a href="https://www.tuasaude.com/es/guanabana/">https://www.tuasaude.com/es/guanabana/</a>	



Fuente: Colegio Los Samanes