



Nombre común	Limón
Nombre científico	<i>Citrus limon</i>
Familia	Rutaceae
Distribución	Bolivia, Ecuador, El Salvador, Colombia, China.
Uso de la especie	Fruto comestible, ornamental y medicinal
Generalidades	<p>El árbol de limón es vigoroso, de porte erguido, con brotaciones de color púrpura que después cambian a verde, las flores son blancas, de pétalos gruesos, con coloraciones rosadas.</p> <p>Su fruto es más pequeño que el del naranjo, tiene un típico color amarillo, forma ovalada u oblonga, con un cuello más o menos pronunciado, su cáscara está ligeramente arrugada y tiene mucha vitamina C, en cuanto su sabor, su zumo es ácido y un poco amargo.</p> <p>El árbol de Limón tarda en dar frutos entre 3 a 6 años, estos limones tardan en madurar más o menos 9 meses.</p> <p>Crece desde el nivel del mar hasta los mil cuatrocientos metros de altitud, se adapta a una gran variedad de suelos con abundante lluvia y luz solar, la distribución radical de árboles de limón persa cultivados en un suelo arenoso y uno arcilloso.</p> <p>En cuanto sus beneficios son: purifica la sangre, baja la fiebre, combate la presión arterial alta, ayuda a las infecciones en la garganta, Problemas respiratorios, Rico en antioxidantes, Ayuda a problemas estomacales, Ayuda a la pérdida de peso, Cuidado dental, Piel saludable, Cabello radiante, Elimina cálculos renales</p>

<https://doi.org/10.3390/plants9010119>, Autor: M.C en BQ Juan Carlos Martínez Frías. Centro de Investigación y Estudios Avanzados (CINVESTAV) del Instituto Politécnico Nacional, Campus Guanajuato. Estilo Chicago/Turabian. Klimek-Szczykutowicz, Marta, Agnieszka Szopa y Halina Ekiert. 2020. " Fenómeno de Citrus limon (limón): una revisión de la química, las propiedades farmacológicas, las aplicaciones en las industrias farmacéutica, alimentaria y cosmética moderna y los estudios biotecnológicos" Plants 9, no. 1: 119. <https://doi.org/10.3390/plants9010119>. Carolina Betancourth. (09 abril, 2022). 13 beneficios del limón que posiblemente no conocías. 09 abril, 2022, de MejorconSalud Sitio web: <https://mejorconsalud.as.com/12-beneficios-del-limon-posiblemente-no-conocias/>



Fuente: Colegio Los Samanes