



Nombre común	San Joaquín
Nombre científico	<i>Hibiscus rosasinensis</i>
Familia	Malvaceae
Distribución	Porcelana, Estados Unidos, Belice, Honduras y México.
Uso de la especie	Propiedades medicinales, ornamental.
Generalidades	<p>La planta llamada San Joaquín es nativa de India, pero es cultivada mayormente en Colombia, específicamente en los trópicos. Esta crece con gran facilidad entre los 0 y 2.750 metros de altura sobre el nivel del mar, con una altura máxima de 4 metros. Sus flores son terminales y vistosas y su longevidad es de 0-35 años dependiendo de su cuidado, pues esta requiere de un alto nivel de luminosidad y de suelos bien drenados, arenosos y ligeramente ácidos.</p> <p>Es una flor comestible deliciosa y sus propiedades curativas y virtudes medicinales son impresionantes (vitamínicas, tónicas, laxantes, digestivas, diuréticas, balsámicas...), tanto, que deberíamos plantearnos incluir esta flor en nuestro día a día.</p>
Universidad EIA. (s.f.). Catálogo virtual de la flora del Valle de Aburrá. Recuperado el 30 de agosto de 2022, de https://catalogofloravalleaburra.eia.edu.co/species/267	



Fuente: Colegio Los Samanes